



CANADIAN ANESTHESIOLOGISTS' SOCIETY
SOCIÉTÉ CANADIENNE DES ANESTHÉSIOLOGISTES

SCIENCE • VIGILANCE • COMPASSION

COMITÉ POUR LE BIEN-ÊTRE DES MÉDECINS DE LA SCA

Proclamation d'un plan d'action contre le racisme et de notre solidarité

Au nom du Comité pour le bien-être des médecins de la SCA, je rédige ces lignes pour informer les collègues et apprenants de race noire que nous constatons la profonde injustice et la violence qui continue d'être perpétrée à votre endroit et à l'endroit de vos communautés. Je vous écris pour vous dire que nous comprenons que cette situation a un effet néfaste sur votre santé et votre bien-être d'une manière profonde et complexe.

Au cours des derniers mois et des dernières années, j'ai discuté avec bon nombre d'entre vous à propos du racisme profondément ancré dans nos institutions et dans notre monde, et au cours des derniers jours vous m'avez fait part de l'exacerbation aiguë de votre douleur.

En tant que comité, nous sommes là pour vous. Pas seulement pour vous soutenir et vous offrir notre écoute profonde, mais également pour agir. Veuillez communiquer avec moi par courriel à l'adresse anesthesia@cas.ca si vous avez besoin d'un soutien concret.

La déclaration de la SCA sur la diversité et l'inclusion fait valoir que chaque personne a le droit d'être acceptée et traitée avec respect et dignité. J'exhorte tous mes collègues à réfléchir attentivement au sens réel de cette affirmation. Que signifie cette affirmation pour toutes les personnes et tous les groupes de personnes, en fonction de l'identité raciale, des normes et comportements culturels, de la langue et d'autres marqueurs de l'identité raciale et ethnique?

En tant que médecin non noir, de quelle façon vous servirez-vous de votre pouvoir et de votre privilège pour apporter des changements et pour favoriser concrètement le bien-être de vos collègues et apprenants noirs? Ce n'est pas le moment de leur demander de nous enseigner comment faire. Il revient à chacun d'entre nous d'accomplir le travail difficile et inconfortable de découvrir nos propres préjugés et d'être disposés à se tenir debout face à l'injustice qui perdure.

J'ai l'autorisation de la Dre Lisa Robinson, doyenne associée, Inclusion et diversité, Faculté de médecine, de partager cette excellente déclaration de l'Université de Toronto, qui inclut certaines ressources pour ceux qui se demandent par où commencer :

Déclaration de solidarité du BID – Résister au mouvement contre les Noirs (en anglais) :

- <https://medicine.utoronto.ca/oid-statement-solidarity-resisting-anti-blackness>

Le site Web de Black Physicians Canada contient des ressources à l'intention des médecins et étudiants en médecine de race noire ainsi que des points à étudier et des points d'intervention pour leurs alliés.

- <https://blackphysicians.ca/>

J'ai également écrit à propos des différentes façons, modestes et importantes, dont nous pouvons mettre en pratique une alliance active en cette période

- https://twitter.com/SarooSharda_MD/status/1269449634436526081?s=20

Je vous exhorte à choisir au moins une de ces mesures pour franchir un pas dans le long processus d'apprentissage et de désapprentissage. Même un geste peut être significatif. Comme un collègue de race noire m'a dit hier :

VOICI CERTAINES AUTRES FAÇONS DONT NOUS POUVONS AGIR EN TANT QU'ANESTHÉSIOLOGISTES:

En tant qu'éducateur:

- Prenez des nouvelles de vos apprenants de race noire. Écoutez leurs besoins sans jugement. Ont-ils besoin d'être exemptés de tâches cliniques? Ont-ils besoin d'un accès à plus de soutien en santé mentale? Ont-ils besoin d'un mentorat supplémentaire et particulier?
- Examinez de façon critique vos curriculums. Enseignez-vous la lutte contre le racisme de façon active? Intégrez-vous des voix et scénarios cliniques diversifiés à votre enseignement?
- Examinez de façon critique vos processus de demande pour des programmes de résidence. Élaborez-vous des politiques et procédures diversifiées, inclusives et antiracistes?

En tant que collègue:

- Prenez des nouvelles de vos collègues et amis de race noire. Encore une fois, écoutez-les. Avec humilité. Pouvez-vous leur offrir de les aider avec des tâches cliniques ou offrir un autre type d'aide pratique?
- Demandez à vos organismes de quelle façon ils travaillent activement à la lutte contre le racisme. Avez-vous déjà eu des tables rondes sur ce sujet animées par une personne noire? Ou une formation sur la lutte contre le racisme?

En tant que chef de file:

- Plaidez en faveur d'un véritable changement durable dans les politiques.
- Rendez obligatoire une formation sur la lutte contre le racisme et l'oppression pour vos équipes.

- Réfléchissez à vos équipes de direction et demandez-vous : « Où sont nos dirigeants noirs? ». S'il n'y en a pas autour de la table, demandez-vous ce que vous ferez pour faire de la place pour leur important leadership.

En tant que chercheur:

- Prenez connaissance des écrits sur les résultats inférieurs en matière de santé chez les communautés noires et comprenez l'apport du racisme systémique à ces statistiques.
- Établissez des programmes de recherche en vous associant à des collègues de race noire. Soutenez et élargissez les travaux de recherche sur lesquels ils travaillent déjà de façon concrète (incluant du financement). Citez des chercheurs noirs et invitez-les à faire des présentations sur des sujets dans lesquels ils possèdent une expertise. Rémunérez-les de façon appropriée pour leur travail.

Si les seules personnes envers qui nous savons faire preuve d'empathie sont celles qui nous ressemblent, qui sont originaires du même pays ou qui partagent notre foi, alors nous faisons fausse route dans notre compréhension de ce qu'est l'empathie. (traduction libre)

Clint Smith, *The Fire This Time: A New Generation Speaks About Race*

Je m'exprime et agis en solidarité avec notre communauté noire.

Dre Saroo Sharda, présidente

Au nom du Comité pour le bien-être des médecins de la SCA